Saint-Cast-Le-Guildo

Hôtel des Bains

A deux pas de la plage et du centre ville, notre Hotel des Bains géré en partenariat avec l'association VTF, propose différentes formules de séjours qui vous permettront de profiter pleinement de cette charmante résidence dans une ambiance très conviviale.

Accès

- 28 km de St Malo, 25km de Dinard.
- 28 km de la gare de Lamballe ou St-Malo + taxi ou bus.
- Aéroport de Rennes.

Situation

L'hôtel des Bains, agréé « maison familiale de vacances », est ancré sur la côte d'Emeraude, qui déroule ses plages de sable fin entrecoupées de falaises rocheuses entre le Val-Saint-André et la pointe du Groin, à 25 km de Dinard, du Cap Fréhel, de Saint-Malo, 45 km de Cancale et 80 km du Mont Saint-Michel. Cette résidence, les pieds dans l'eau, est idéalement située au cœur de la charmante station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo et offre un accès direct à la plage.

Hébergement

- 39 chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires privés, sèche- cheveux, téléphone et télévision.
- Réception, bar, grand salon, vaste salle de restaurant avec vue panoramique sur la mer.
- Les chiens d'assistance aux malvoyants sont les seuls animaux acceptés dans la résidence.

Dates d'ouverture
- 23/10 au 30/10
- 19/02 au 07/05

Formule
Pension complète vin inclus. 7 nuits du samedi au dîner au samedi petit-déjeuner. Pack-lunch possible le midi.

Activités et animations sur place
- *Inclus dans le tarif* : ping-pong, baby-foot, jeux de sociétés, table de bridge.
- *Avec participation* : pêche en mer ou à pieds, sports nautiques, tennis, équitation, thalassothérapie (Dinard), golf.

Club enfants 3-12 ans
Le club enfant (accès gratuit) est ouvert tous les jours durant les vacances scolaires de Toussaint et de Printemps ainsi que 8 demi-journées par semaine du 19/02 au 12/03.

A découvrir
Le Cap Fréhel, Dinard, Dinan, l'Île de Bréhat, Fort La Latte, Saint-Malo, Erquy, Mont St Michel, Jersey, Saint-Jacut, Lamballe et son Haras, Moncontour, la côte de granit rose.

Tarifs du samedi au samedi en pension complète selon Q.F. (du 1er jour dîner au 8e jour petit déjeuner)

TARIFS (*) Hors taxe de séjour	VACANCES SCOLAIRES Gratuité : enfants 2 ans + un enfant - 6 ans par famille			AUTRES PERIODES Gratuité : enfants de 2 ans		
	Adultes et + 16 ans	6 à - 16 ans	2 à - 6 ans	Adultes et + 16 ans	6 à - 16 ans	2 à - 6 ans
1	200	120	50	150	110	50
2	240	140	60	170	130	60
3	280	160	70	190	150	70
4	340	180	80	220	170	80
	Supplément chambre individuelle si disponibilités : 105 € /semaine			Supplément chambre individuelle si disponibilités : 57,50 € /semaine		

(*) Calculez votre tarif en vous reportant aux conditions générales décrites au chapitre 6 page 40.

Nota : Les personnes extérieures au ministere de la Justice peuvent accéder à ces séjours aux conditions financières faites par VTF : renseignements et réservations au 0 825 813 123.

Saint-Cast-le-

Séjour « randonnées sur la Côte d'Armor » (~140 €/personne)

Dates : du 19/03 au 26/03

Programme type

(L'ordre des journées pourra être modifié)

- **Samedi :** Arrivée pour le dîner à la résidence « L'Hôtel **des** Bains »
- **Dimanche :** *Matin* : **balade pédestre à Saint-Cast,** jusqu'au port et au sémaphore (environ 4 km)
  Après midi : **randonnée** depuis le Cap Fréhel jusqu'au Fort La Latte (environ 10 km)
  Soirée **film « Découverte »**
- **Lundi :** *Matin* : **découverte du milieu marin**
  Après midi : **randonnée au Cap d'Erquy** (environ 10 km)
- **Mardi :** *Matin* : **randonnée de Saint Briac à Dinard** (environ 8 km)
  Après midi : visite de **Saint Malo**
- **Mercredi :** Journée libre à la résidence
  Possibilité de balade au marché de Matignon en matinée
  Initiation aux danses bretonnes
  Soirée Bretonne.
- **Jeudi :** Journée excursion / randonnée
  Découverte de **Paimpol**
  Pique-nique
  Ile de Bréhat en bateau et randonnée sur l'Ile (environ 12 km)
- **Vendredi :** *Matin* : **randonnée à l'Ile des Ebihens** et la baie de l'Arguenon
  De retour, **dégustation d'huîtres** à la résidence
  Après midi : découverte de **Dinan**
  Soirée **diaporama** de la semaine et punch des adieux
- **Samedi :** Départ après le petit déjeuner

Informations pratiques

- Transport sur place : moyen de transport nécessaire. Possibilité de covoiturage.
- Difficulté : randonnées faciles ; toutefois une bonne condition physique est nécessaire (environ 2 à 3h de marche par demi-journée).
- Condition de réalisation du séjour : minimum de 8 personnes inscrites.

Le tarif comprend

- Les sorties randonnées accompagnées, activités et excursions prévues au programme, 3 soirées animées, la traversée en bateau pour l'Ile de Bréhat.

Le tarif ne comprend pas

- Le supplément chambre individuelle.
- La taxe de séjour.

Guildo Hôtel des Bains

Séjour « Thalassothérapie »

• Le centre de thalasso de Dinard, situé à 25 km de la résidence vous accueille en toutes saisons. Situé sur les hauteurs d'un promontoire rocheux dominant la mer : la Pointe de Saint-Enogat. Niché au cœur de la Côte Sauvage, baigné par la Manche, il jouit d'une implantation exceptionnelle.

2 forfaits au choix qui se rajoutent au tarif de la pension complète

Forfait Découverte « demi-journée » 3 soins individuels
Tarif préférentiel 90€
Le forfait comprend :
• 1 bain hydro massant
• 1 massage hydrojet (relax' eau)
• 1 jet sous-marin
• L'accès à l'espace forme : piscine, sauna, hammam et salle de cardio.
• 30 minutes de parcours marin et 1 séance de musculation aquatique libre.

Forfait Thalasso 24 soins sur 6 jours
Tarif préférentiel 519€
Le forfait comprend
• 3 douches sous-marines
• 3 enveloppements
• 5 massages : 3 modelages relaxants et 2 massages hydrojets
• 6 séances en piscine kiné ou jet sous-marin
• 3 bains hydro massant
• 4 douches (toniques ou relaxantes)
• L'accès à l'espace forme : piscine, sauna, hammam et salle de cardio.
• 30 minutes de parcours marin et 1 séance de musculation aquatique libre.
A noter : transport non compris. Véhicule nécessaire.

Semaine « Cuisine, gastronomie et diététique » (+30 €/personne)

Dates : du 19/02/au 26/02

3 demi-journées d'initiation

Principes d'hygiène, les différents ustensiles de cuisine, les techniques en termes culinaires, les types de cuisson. Confection d'une entrée, de 2 plats chauds et d'un dessert puis dégustation. Minimum de 6 personnes inscrites

Comment formuler votre demande

Aucune inscription n'est enregistrée par téléphone.

Votre demande est à formuler sur l'imprimé « Bulletin d'inscription Vacances adultes et familles » pages 37-38 accompagnée des documents suivants :

- Photocopie d'un bulletin de salaire récent de l'agent Justice ou de sa carte professionnelle.
- Si vos enfants vous accompagnent : photocopie des pages du livret de famille.
- Photocopie de l'ensemble des pages de l'avis d'imposition 2010 du foyer (revenus 2009) ou des 2 avis en cas de vie maritale (sauf si vous précisez être au tarif 4).

Où adresser votre demande

Fondation d'Aguesseau
Service « Vacances adultes et familles »
10 rue Pergolèse 75782 Paris cedex 16
Tél :01 44 77 98 60 - fax:01 44 77 98 67
stephanie.dart@fda-fr.org

Lieu de séjour

Hôtel des Bains
Boulevard de la Mer
22380 St Cast le Guildo
Tél. : 02 96 41 80 07

Agrément

Maison Familiale de Vacances
N° 22-3